

**XVI ZAWODY W PŁYWANIU NIEPUBLICZNYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
O PUCHAR DYREKTORA SSP 10
7.03.2023
Zasięg wojewódzki**

1. Termin i miejsce zawodów

Warszawa, Pływalnia OSiR, ul. Polna 7a
7.03.2023 r (wtorek)

2. Organizator

Spółeczna Szkoła Podstawowa NR 10 STO im. Kard. St. Wyszyńskiego,
ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, www.ssp10.pl
tel. 22 613 72 23

Ośrodek Sportu i Rekreacji Warszawa Śródmieście, ul. Polna 7a, 00-625 Warszawa.

3. Uczestnictwo

Zawody mają charakter amatorsko-zawodniczy

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie szkół niepublicznych z aktualnymi legitymacjami szkolnymi oraz badaniami lekarskimi.

Kategorie wiekowe

- Kat. I, rok urodzenia 2014-15
- Kat. II, rok urodzenia 2012-13
- Kat. III, rok urodzenia 2010-11
- Kat. IV, rok urodzenia 2008-09

Każda szkoła podstawowa może zgłosić 30 zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w **3 konkurencjach** – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Zawodnik z niższej kategorii nie może startować w wyższej i odwrotnie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Każda szkoła może wystawić dwa składy.

Należy je zgłosić na oddzielnych zaproszeniach z różniącą się nazwą np. SSP10 i SSP10s2

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów FINA i regulacji PZP. Pomiar czasu elektroniczny.

Uwaga! W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach!

4. Konkurencje

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i dystansach:

- Kat. I 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m – styl klasyczny, 4x25m – sztafety stylem dowolnym dziewcząt i chłopców.
- Kat. II 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m - styl klasyczny, 25m styl motylkowy, 4x25m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- Kat. III 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- Kat. IV 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.

Kategoria I oraz II w konkurencjach indywidualnych startuje z wody od strony wody płytkiej. W kategorii I oraz II w konkurencji sztafety 4x25m dzieci startują: od strony głębokiej ze słupka, od strony wody płytkiej z wody.

5. Program zawodów

- 08:30 – odprawa techniczna dla trenerów
- 09:00 – 09:15 rozgrzewka dla kat. I i II (7 min dziewczęta i 7 min chłopcy)
- 09:20 - 25m styl grzbietowy kat. I i II dziewczęta i chłopcy
- 09:40 – 25m styl dowolny kat. I i II dziewczęta i chłopcy
- 09:55 - 25m styl klasyczny kat. I i II dziewczęta i chłopcy
- 10:10 – 25m styl motylkowy kat. II dziewczęta i chłopcy
- 10:20 – 4x25m sztafeta dowolna kat. I dziewczęta i chłopcy
- 10:30 – 4x25m sztafeta zmienna kat. II dziewczęta i chłopcy
- 10:40 - 4x25m sztafeta dowolna kat. II dziewczęta i chłopcy
- 11:00 - rozgrzewka dla kat III i IV (7 min dziewczęta i 7 min chłopcy)
- 11:15– 50 m styl grzbietowy kat. III dziewczęta i chłopcy
- 11:35 – 50 m styl grzbietowy kat. IV dziewczęta i chłopcy
- 11:55 – 50m styl dowolny kat. III dziewczęta i chłopcy
- 12:15 - 50m styl dowolny kat. IV dziewczęta i chłopcy
- 12:35 – 50m styl klasyczny kat. III dziewczęta i chłopcy
- 12:55 - 50m styl klasyczny kat. IV dziewczęta i chłopcy
- 13:15 – 50m styl motylkowy kat. III dziewczęta i chłopcy
- 13:30 - 50m styl motylkowy kat. IV dziewczęta i chłopcy
- 13:40 – 100m styl zmienny kat. IV dziewczęta i chłopcy
- 13:50 – sztafety st. zmiennym, st. dowolnym kat. III i IV dziewczęta i chłopcy
- 14:20 – dekoracja, zakończenie zawodów (dekoracja będzie się także odbywać w trakcie zawodów)

Uwaga!

Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu.

W przypadku, gdy kat. I oraz II zakończy się wcześniej niż jest to zaplanowane w programie, od razu rozpoczynamy biegi z kat. III i IV.

6. Punktacja

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii.

Z wyników konkurencji indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja wg następującego klucza:

- indywidualnie: I m-ce – 13 pkt, II m-ce – 11 pkt, III m-ce – 10 pkt, IV m-ce – 9 pkt ...XII m-ce – 1 pkt
- sztafety: I m-ce 26 pkt, II m-ce – 22 pkt, III m-ce – 20 pkt, IV m-ce – 18pkt, ...XII m-ce – 2 pkt
- Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej (dotyczy szkół podstawowych)

7. Zgłoszenia

Listy startowe w formacie lxf, należy przesyłać pocztą elektroniczną do dnia **03.03.2023 r.**, na adres **zawody@wmozp.pl**. Prosimy o wpisanie tematu wiadomości „Puchar Dyrektora SSP10”. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi można pobrać ze strony **http://livetiming.pl/**. Drugą listę startową – zbiorczą (imię i nazwisko zawodnika, kat., konkurencje) podpisaną przez dyrektora szkoły oraz lekarza, powinien posiadać trener w dniu zawodów.

Zaproszenie oraz komunikat i program do obsługi zaproszeń jest dostępny także na stronie **www.ssp10.pl**

8. Opłata startowa

Opłaty za uczestnictwo w zawodach wpłacają szkoły na konto organizatora do **03.03.2023**:
BNP Paribas 76 1750 0009 0000 0000 0097 1928 z dopiskiem „Nazwa szkoły, ilość uczniów, PD 2023”

Opłata startowa wynosi **45 złotych** za zawodnika.

Opłatę należy uiścić przed zawodami.

Szkoły, które nie dokonały opłaty nie będą dopuszczone do startu.

Uwaga!

Na pływalni dla osób niepełnowidzących, czyli opiekunów grup, obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka.

Rodzice uczniów startujących pozostają na trybunach.

Prosimy, aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z prysznic przed wejściem do wody. Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową, odpowiednią ilość kluczyków do szafek, za które jest odpowiedzialny.